

Это должен знать каждый: НАРКОТИКИ-ЯД!

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии - они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать подростка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

В первую очередь, между родителями и ребёнком должны выстроиться доверительные отношения. Несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребёнком, так как общение – это основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребёнку? Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения ребёнка, не подвергать её жёсткой критике. Старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал.

Важно дать понять ребёнку, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Данное поведение с Вашей стороны позволит почувствовать подростку Вашу заинтересованность в его судьбе.

Помните, что Ваш ребёнок уникален. При этом любой ребёнок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Помогайте своему ребёнку развивать положительные качества и в дальнейшем опираться на них. В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков) их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона. По возможности старайтесь как можно больше проводить времени с ребёнком. Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, иным способом.

Основные причины потребления наркотиков несовершеннолетними

Подростки пробуют наркотики, чтобы:

- произвести впечатление на окружающих;
- доказать принадлежность к группе друзей;
- чтобы испытать чувство риска;
- испробовать что-то новое /запретный плод/;
- чтобы казаться взрослее;
- для забавы;
- от скуки;
- чтобы избежать давления взрослых;
- из желания убежать от проблем потому что легко достать, всюду предлагают, почему бы не попробовать...

РОДИТЕЛИ! ВНИМАНИЕ!

Внимательный родитель всегда заметит изменения в состоянии и поведении ребенка, которые могут свидетельствовать об употреблении им наркотиков.

Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что ребенок может употреблять наркотики. Если Вы обнаружили их – насторожитесь!

К признакам употребления наркотиков относятся:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- хронический кашель, боли в животе;
- плохая координация движений;
- резкая потеря веса;
- расстройства аппетита (долгое голодание, приступы обжорства, резкая любовь к сладкому), сухость во рту (потребление большого количества воды);
- постоянный насморк и кашель, который не лечится классическими лекарствами;
- неадекватное поведение (беспричинная сонливость либо смех, повышенная энергичность). По ночам человек не может заснуть, а днем спит или находится в полусонном состоянии.
- изменение круга друзей или появление “товарищей”, которые употребляют наркотики;
- несвойственная вашему ребенку многоречивость, бесплодное мудрствование;
- скачки артериального давления, изменение частоты пульса, не связанные с физическими нагрузками;
- пустые (без табака) папиросы или сигареты;
- частые, чаще, чем обычно, ночевки вне дома у “друзей”;
- снижение успеваемости, немотивированное конфликтное общение с окружающими, ранее не свойственное ребенку, снижение интереса к любимым занятиям;
- плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;
- необычные просьбы дать денег;
- появление лживости, изворотливости, секретов от родителей, если ранее были доверительные отношения;
- появление в речи, в телефонных разговорах наркотического сленга (“травка”, “план”, “приход”, “колеса”, “соль” и др.);
- появление непривычных специфических запахов изо рта, от тела и одежды;

– пропажу из дома ценных вещей одежды и др.

Если же вы обнаружили у своего ребенка следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках), нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя, наличие свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них, капсул, таблеток, порошков, пузырьков – насторожитесь!

Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя.

Если у ВАС возникли какие-то предостережения не старайтесь собственными силами решить данную проблему, не кричите на ребенка и не скандальте с ним.

Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: наркологам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая помощь.

**ПОМНИТЕ! СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ
ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**