

Утверждено
генеральным директором
АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № 43
Гайденкова З.А

43

(фамилия, имя, отчество)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00ACEAE0BB1CEBED7BF9A2067901F37752
Владелец: Гайденкова Зинаида Адмиевна
Действителен: с 18.11.2022 до 11.02.2024

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства, льготной категории и
дети с категорией ОВЗ и дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для льготой	Макаронны отварныы с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготой</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Биточки рыбные "Диетические" (из минтая)	30	4,40	2,32	4,80	58,00	ТТК №103
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>11,74</i>	<i>11,98</i>	<i>70,61</i>	<i>443,91</i>	
<i>Итого за день для льготой</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>844</i>	<i>12,87</i>	<i>13,51</i>	<i>95,58</i>	<i>561,73</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	40/13	7,37	6,29	16,21	146,65	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i>	45/9	5,13	5,00	17,82	133,97	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>253</i>	<i>7,44</i>	<i>6,31</i>	<i>31,21</i>	<i>206,65</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/2	5,94	5,05	42,85	241,20	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	16	1,28	0,48	8,64	44,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		<i>418</i>	<i>7,29</i>	<i>5,55</i>	<i>66,49</i>	<i>346,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из свинины	20/20	4,26	11,28	1,16	123,60	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	90	5,16	3,66	23,18	146,25	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>13,98</i>	<i>18,10</i>	<i>67,51</i>	<i>500,85</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>253</i>	<i>7,44</i>	<i>6,31</i>	<i>31,21</i>	<i>206,65</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>		<i>418</i>	<i>7,29</i>	<i>5,55</i>	<i>66,49</i>	<i>346,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>818</i>	<i>15,00</i>	<i>20,10</i>	<i>91,27</i>	<i>617,53</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>355</i>	<i>4,67</i>	<i>4,53</i>	<i>41,26</i>	<i>224,28</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	3,50	5,55	3,50	77,80	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	110	4,07	3,63	21,67	135,30	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>12,37</i>	<i>15,43</i>	<i>65,89</i>	<i>456,85</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>355</i>	<i>4,67</i>	<i>4,53</i>	<i>41,26</i>	<i>224,28</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>830</i>	<i>13,06</i>	<i>17,78</i>	<i>87,14</i>	<i>565,35</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>387</i>	<i>10,82</i>	<i>10,39</i>	<i>78,86</i>	<i>451,42</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Напиток ягодный (из клубники)	200	0,10	0,00	21,60	87,00	ТТК №89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед</i>		<i>550</i>	<i>9,99</i>	<i>17,27</i>	<i>54,79</i>	<i>425,60</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>387</i>	<i>10,82</i>	<i>10,39</i>	<i>78,86</i>	<i>451,42</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>764</i>	<i>11,12</i>	<i>18,80</i>	<i>79,76</i>	<i>543,42</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>557</i>	<i>11,51</i>	<i>12,38</i>	<i>51,94</i>	<i>374,50</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>770</i>	<i>12,53</i>	<i>14,38</i>	<i>75,70</i>	<i>491,18</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для льготы	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>355</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>645</i>	<i>15,53</i>	<i>17,42</i>	<i>84,95</i>	<i>572,19</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>355</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>855</i>	<i>16,22</i>	<i>19,77</i>	<i>106,20</i>	<i>680,69</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	16	1,28	0,48	8,64	44,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		421	9,51	7,47	63,67	360,80	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе горбуши запечённое	25	5,88	2,48	0,95	49,63	ТТК №15
	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		640	13,57	12,12	60,22	413,98	
<i>Итого за день для льготы</i>		421	9,51	7,47	63,67	360,80	
<i>Итого за день для бюджета</i>		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		854	14,70	13,66	85,19	531,80	

День 3							
Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Сосиски отварные	25	2,75	5,98	0,10	65,25	№243-2015г.
	Макаронные изделия отварные	130	4,81	4,29	25,61	159,90	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>635</i>	<i>12,01</i>	<i>15,60</i>	<i>65,20</i>	<i>457,30</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>848</i>	<i>13,03</i>	<i>17,59</i>	<i>88,96</i>	<i>573,98</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>247</i>	<i>10,81</i>	<i>11,27</i>	<i>77,41</i>	<i>453,50</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	140	8,02	5,69	36,07	227,50	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>15,88</i>	<i>19,64</i>	<i>77,47</i>	<i>555,85</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>247</i>	<i>10,81</i>	<i>11,27</i>	<i>77,41</i>	<i>453,50</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>830</i>	<i>16,57</i>	<i>21,99</i>	<i>98,72</i>	<i>664,35</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>5,14</i>	<i>4,99</i>	<i>54,26</i>	<i>282,24</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	3,50	5,55	3,50	77,80	ТТК №26
	Пюре картофельное	110	2,25	3,52	14,99	100,65	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>10,59</i>	<i>14,50</i>	<i>57,21</i>	<i>408,00</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>5,14</i>	<i>4,99</i>	<i>54,26</i>	<i>282,24</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>834</i>	<i>11,73</i>	<i>16,03</i>	<i>82,18</i>	<i>525,82</i>	

Неделя 3

День 1

Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Макаронны отварные с сыром	140/7/1 2	8,13	9,21	29,85	235,48	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>644</i>	<i>13,55</i>	<i>12,51</i>	<i>77,54</i>	<i>489,28</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>857</i>	<i>14,57</i>	<i>14,51</i>	<i>101,30</i>	<i>605,96</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>350</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	20/20	6,24	3,36	1,32	60,48	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>665</i>	<i>15,99</i>	<i>12,69</i>	<i>64,31</i>	<i>443,73</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>350</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>875</i>	<i>16,68</i>	<i>15,04</i>	<i>85,56</i>	<i>552,23</i>	

День 3

Завтрак для льготы	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	40/13	7,37	6,29	16,21	146,65	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i>	45/9	5,13	5,00	17,82	133,97	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>253</i>	<i>7,44</i>	<i>6,31</i>	<i>31,21</i>	<i>206,65</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/2	5,94	5,05	42,85	241,20	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	16	1,28	0,48	8,64	44,80	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		<i>418</i>	<i>7,29</i>	<i>5,55</i>	<i>66,49</i>	<i>346,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	20	3,04	4,44	3,06	64,40	№295-2015г.
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>610</i>	<i>9,30</i>	<i>13,65</i>	<i>55,44</i>	<i>387,05</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>253</i>	<i>7,44</i>	<i>6,31</i>	<i>31,21</i>	<i>206,65</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>		<i>418</i>	<i>7,29</i>	<i>5,55</i>	<i>66,49</i>	<i>346,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>824</i>	<i>10,44</i>	<i>15,18</i>	<i>80,40</i>	<i>504,87</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Сосиски отварные	25	2,75	5,98	0,10	65,25	№243-2015г.
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>10,95</i>	<i>16,12</i>	<i>73,45</i>	<i>492,39</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>853</i>	<i>11,97</i>	<i>18,12</i>	<i>97,21</i>	<i>609,07</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>247</i>	<i>10,81</i>	<i>11,27</i>	<i>77,41</i>	<i>453,50</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	25	2,97	4,13	4,20	65,90	ТТК №25
	Картофель тушёный по-домашнему	130	2,21	4,55	16,64	116,22	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>9,16</i>	<i>13,98</i>	<i>55,04</i>	<i>388,87</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>247</i>	<i>10,81</i>	<i>11,27</i>	<i>77,41</i>	<i>453,50</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>840</i>	<i>9,85</i>	<i>16,33</i>	<i>76,29</i>	<i>497,37</i>	
Среднее значение за период для льготы		337	8,08	7,37	55,41	319,64	
Среднее значение за период для льготы (2-й вариант)		359	8,06	7,27	60,12	338,22	
Среднее значение за период для бюджета		212	0,95	1,96	23,33	114,33	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		833	13,36	16,85	88,76	568,36	

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.